

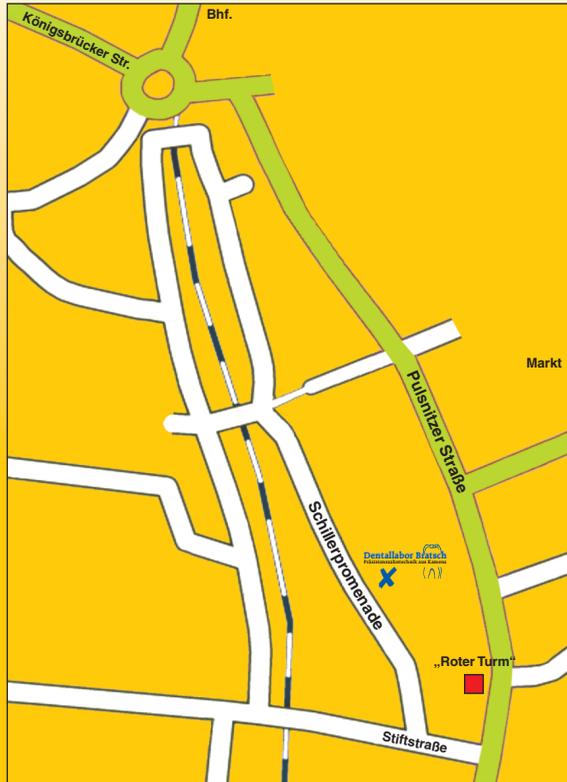
Hier finden Sie unser **Dentallabor Bratsch**

Präzisionszahntechnik aus Kamenz



Schillerpromenade 3
01917 Kamenz

Telefon 0 35 78 - 30 44 33
Telefax 0 35 78 - 30 50 13

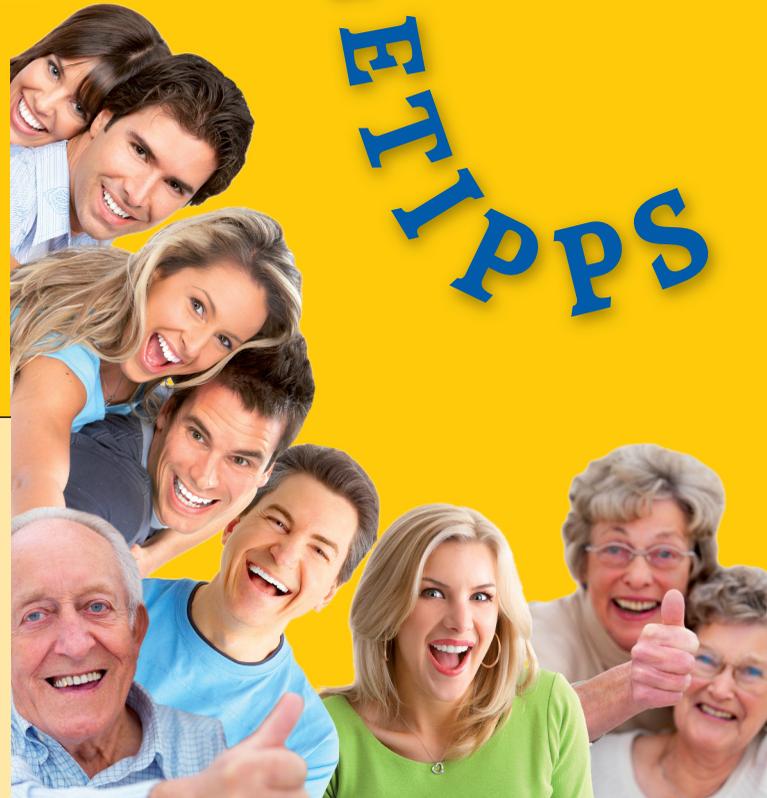


Dentallabor Bratsch

Präzisionszahntechnik aus Kamenz



**PFL
EG
ETT
IPPS**



Ihr Praxisteam

Pflegetipps für Ihren Zahnersatz

Herausnehmbare Zahnprothesen

Herausnehmbaren Zahnersatz müssen Sie genauso wie Ihre eigenen Zähne gründlich reinigen. Auch auf den Prothesenmaterialien lagern sich Zahnstein und Bakterien an, die störenden Mundgeruch oder gar Entzündungen hervorrufen können. Wichtig ist, dass Sie Ihre Prothese regelmäßig reinigen, da bereits eine feine, meist noch unsichtbare Plaqueschicht die hochglanzpolierte Oberfläche bedeckt und somit aufgrund ihrer Rauigkeit weitere Plaqueanlagerung begünstigt.

- Zum gründlichen Reinigen füllen Sie am besten das Waschbecken mit Wasser oder legen Sie ein Handtuch ein. So sind Sie sicher, dass Ihre Prothese nicht kaputt gehen kann.
- Verwenden Sie speziell geformte Prothesenzahnbürsten und putzen Sie 2-3-mal täglich.
- Die Innen- und Außenseite gut abbürsten. Vor allem auch zwischen den Zähnen und schwer zugängliche Stellen wie Teleskopinnenflächen oder Geschiebe besonders gründlich reinigen.
- Bitte keine herkömmlichen Zahnpasten/ Reinigungstaps verwenden! Diese enthalten starke Putzkörper und ätherische Öle/ aggressive Substanzen. Diese Stoffe greifen den Prothesenkunststoff und Verblendungen an, dadurch wird die Oberfläche aufgeraut und porös. Es kommt dann schneller zu unansehnlichen Einlagerungen und Verfärbungen. Putzen Sie besser mit spezieller Prothesenreinigungscreme!
- Keine Haushaltreiniger, Säuren oder sonstige Chemikalien zur Reinigung verwenden.
- Die Prothese niemals mit heißem Wasser reinigen oder abkochen.
- Sollten Sie Ihre Prothese nachts nicht tragen, bewahren Sie diese in einem Glas Wasser auf.
- Niemals selbst irgendwelche Veränderungen vornehmen.
- Versuchen Sie nicht, Ihre Prothese selbst zu reparieren oder zu kleben.
- **Unterstützend bieten wir Ihnen eine professionelle Prothesenreinigung mit Politur im Dentallabor.**

Was tun bei Druckstellen?

Sollten durch das Tragen Ihrer Prothese Entzündungen, Druckstellen oder Rötungen auftreten, müssen Sie unbedingt Ihren Zahnarzt aufsuchen. Entzündliche Vorgänge schädigen Ihr Prothesenlager und führen in der Regel zu schnellerem Kieferkammabbau. Nur durch Anpassen der Prothese (z.B. Unterfütterung, Druckstellenbeseitigung, Bisskontrolle etc.) kann dies verhindert werden. Das gleiche gilt auch bei schlecht sitzenden Prothesen. Hier besteht insbesondere eine erhöhte Bruchgefahr der Prothese.

Feste Kronen, Brücken und Implantate

- 2-3 mal täglich nach dem Essen gründlich reinigen.
- Mittelharte Zahnbürsten mit planen Borstenfeld oder elektrische Zahnbürsten verwenden.
- Mit herkömmlicher Zahncreme ca. 2-3 Minuten leicht kreisend in der Rot-Weiß-Technik putzen.
- Zwischen den Zähnen mit Zahnseide oder speziellen Zahnzwischenraumbürsten reinigen. Dort siedeln über 60 % der gefährlichen Bakterien.
- Zur Pflege unter den Brückengliedern verwenden Sie Zahnseide mit verstärktem Anfang (z.B. Super Floss von Oral B).
- Mit Mundspülungen und Zungenreinigern lassen sich weitere Bakterien reduzieren.
- **Unterstützend ist eine halbjährliche professionelle Zahnreinigung durch Ihr Praxisteam außerordentlich empfehlenswert!**

Wie oft muss ich mit meinem Zahnersatz zum Zahnarzt?

Da sich im Laufe der Zeit Ihre Kiefer verändern können, die Prothese jedoch formstabil bleibt, muss sie regelmäßig auf einwandfreien Sitz durch den Zahnarzt kontrolliert werden (ca. halbjährlich). Sollten Beschwerden auftreten, gehen Sie bitte sofort zum Zahnarzt. Nur so können Schäden und teure Reparaturen vermieden werden.